

Меню

15 июля

Приятного аппетита



УТВЕРЖДАЮ:
Педсовет ДОЛ КД

«Созвездие Юниор»
С. Валушко
2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	30/10/20
Каша «Дружба» с маслом	200/5	250/5
Какао с молоком	200	200
Хлеб «Отрубной»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Огурец порционно	60	100
Суп из овощей с мясом птицы, с зеленью	200/15/1	250/20/1
Филе куриное, тушеное в соусе с овощами	90/45	100/50
Картофельное пюре	150	200
Компот из ягод сушёных (курага)	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Минский»	20	50
Полдник		
Пудинг творожный запечённый со сгущенным молоком	150\25	150\25
Напиток из шиповника	200	200
Фрукт (мандарин)	150	150
Ужин		
Салат белокочанной капусты и перца	60	100
Зелень свежая	1	1
Котлета куриная с сыром	100	120
Макароны отварные с овощами	200	230
Чай «Каркаде»	200	200
Хлеб 1 сорт	40	60
Хлеб «Бородинский»	30	40
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Кефир»	200	200
Вафли	35	35

Заведующая столовой

В.А. Фёдорова